

# 盲養護老人ホーム備前多聞荘



かき氷を行い夏の季節を味わっていただきました。参加者の中には2杯食べられる方もあり、「おいしいわー」と喜ばれていました。シOPPのみではなくイチョゴジャムやあんこをトッピングして美味しいかき氷が出来ました。



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2023年9月号

## 社会福祉法人 天摂会

Instagram 始めました!

# 月刊たーくん

TENSETSUKEI\_TAMON

## 秋茄子のこどわざといえ、...!?



## ビゼンズキッチン!

秋に美味しい季節を迎える茄子。“秋茄子は嫁に食わすな”ということわざがありますが、実はその意味には3つの説があるようです。一つ目は、一般的にも知られている意味で、「秋茄子は美味しいので嫁に食べさせるのはもったいない」という姑が嫁に産地悪な意味で使われている説です。夏茄子に比べ秋茄子は、皮が柔らかく水分を多く含んでおり、甘みや旨味が強いことから、そんな美味しい秋茄子を、わざわざ嫁に食べさせるのはもったいないということからのようです。

二つ目は、産地悪な意味とは反対に、姑の優しさを表す意味もあるようです。「茄子は体を冷やすため、涼しくなってきた秋に茄子を食べると、大切に嫁の身体を冷やしてしまう」という嫁の身体を気遣ったという説です。また、茄子は種子が少ない野菜のため、子どもができていくならないと案じて食べさせないという解釈もあるようです。茄子はカリウムが多く含んでおり、カリウムには利尿作用があるため、水分と一緒に塩分も排出され血圧が下がり、全身の血流がゆっくりとって体温が上がりにくくなると言われます。

三つ目は、“秋茄子は嫁に食わすな”の「よめ」は「夜目」とも書き、ネズミのことを指しているという説です。「秋茄子嫁に食わすな」の元となったと言われる和歌が、鎌倉時代の私撰和歌集『夫木和歌抄』に収録されており、「酒粕に漬けた秋茄子を棚に置いておくのはいいが、ネズミには食べられないように気をつけなさい」という意味の和歌で、本来は「秋茄子ネズミに食わすな」であったとも言われているようです。

このように昔から美味しいと言われている秋茄子、ぜひ焼き茄子や揚げ茄子、色々な料理で食べてみてください。

## 山陽多聞荘デイサービスセンター



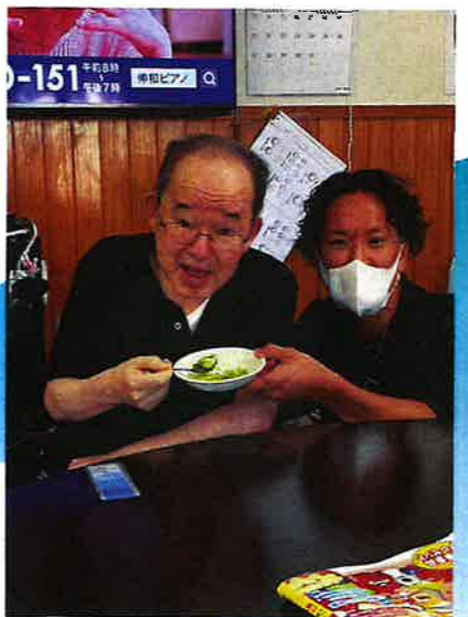
8月に入ってから一週間かき氷をしました。宇治金時やいちごが人気で、皆様喜ばれていました。



**社会福祉法人 天摂会**

てんせつかい 検索

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター
□ケアハウスたもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽1丁目6番3号
TEL (086) 958-5511	FAX (086) 958-5512	
□山陽多聞荘デイサービスセンター		
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33
TEL (086) 952-5200	FAX (086) 952-5203	
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1
TEL (086) 952-2288	FAX (086) 952-5512	
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1
TEL (086) 952-5020	FAX (086) 952-0058	
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1
TEL (086) 230-2250		
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7
TEL (086) 952-9600		
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401
TEL (0869) 65-8975	FAX (0869) 65-8234	
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護
		□備前多聞荘相談支援事業所





### 特別養護老人ホーム多間荘



余暇活動に体操を行っています。  
 体操には、体力の増強、冷え性の改善、  
 ストレスの解消、睡眠の質の向上などの  
 効果も期待できます。  
 高齢者の運動は健康長寿のために必要  
 不可欠ですね(^\_^)  
 みんなで楽しく長生き目指  
 してがんばろう(^\_^)/~~~~



### 特別養護老人ホーム備前多間荘

今年の夏も暑かったですね。。。  
 備前多間荘 特養では、暑い夏を  
 乗り切って頂こうと思い、8月  
 2日にかき氷パーティを開催し  
 ました。かき氷の味は「いちご」  
 「抹茶」「マンゴー」から選んで  
 頂き、トッピングであんこや練  
 乳を用いました。かき氷を食  
 べて「おいしかったよ」「氷が  
 ふわふわ!」と言われ、とても  
 喜ばれていました。



### グループホーム ハートフル多間



猛暑が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。8月において  
 グループホームハートフル多間ではホットケーキを作ったり、夕方に  
 花火を行いました。花火を見て「夏じゃな、綺麗だね〜」たくさん  
 の声を頂き、大盛り上がりでした^\_^  
 今後も感染症に気を付けながら、楽しい企画を考えたいと思います☆  
 石原拠点長よろしくお祈りします。



### 多間荘デイサービスセンター

8月に「仲ビズ」の夏祭りがありました。射的、ヨーヨー釣り、ビンゴゲームを楽しみました。夏まつり期間中の  
 喫茶はたい焼き、かき氷、焼き鳥が選ばれました。ノンアルコールビールのおでに焼き鳥をつまみ、幸せそうな笑  
 顔をたくさんみられました。ゲームの上位者には賞状をお渡ししました。



厳しい暑さが続いている中、  
 ケアハウスではアイス＆かき氷会を  
 行いました。どちらも皆さん美味し  
 く食べられ、中にはおかわりした方  
 も冷たいものを食べて、水分補給も  
 しっかりして夏を乗り越えましょ〜☆

### ケアハウス

### ハートフル多間



8月23日に「ハートフル夏祭り」を開催しました。  
 金魚釣りにビンゴゲーム、屋台ではたこ焼きに枝豆、  
 フライドポテトにかき氷と皆さんとても良い笑顔で  
 参加してくださいました。  
 ビンゴゲームでは、上位5名の方には日用品の景品  
 をその他の方には駄菓子の詰め合わせをプレゼント  
 しました。  
 お祭り気分が味わえて楽しんでもらったようで良か  
 ったです。