

特別養護老人ホーム多聞荘



再びコロナと闘い、無事に終息を向かえ元の生活を少しづつ取り戻そうとする、今日この頃。
暖かい日がおねば、まだまだ冷え込み、もう少し春まで先がよりそうですね(*_*);
体調を崩しがちの季節ではありますが、みんなが頑張っ乗り越えろ(/・ω・) /★☆

bizen's キッチン

ぼたもちとおはぎの違いって？



春と秋に迎えるお彼岸。一般的には春のお彼岸には「ぼたもち」が、秋のお彼岸には「おはぎ」が食べられます。両方ともあんこ（小豆）でお餅（もち米）を包んだ和菓子であり、材料は共通しているのに、呼び方が違うのはなぜだかご存じですか？実は、その違いは作られる季節にあるようです。

春のお彼岸に食べられている「ぼたもち」は「牡丹餅」からで、春のお彼岸の頃は牡丹の花が咲き、その時期に食べられることからこう呼ばれるようになりました。牡丹は女性の血を調える薬方として古くから知られていたこと、また華やかな縁起のいい花に見立てることで、魔除けや病除けを期待するという心の表れでもあったと考えられます。一方、秋のお彼岸に食べられている「おはぎ」は「お萩」からで、おはぎに使用する粒あんを秋に咲く萩の花に見立て、こう呼ばれるようになりました。

萩の花も牡丹の花と同じく、濃いピンク色をしており、かつて赤色は魔よけの色とされていたため、魔を祓う効果を求めたのでしょう。

また、春に食べられるぼたもちは基本的にこしあんこで、秋に食べるおはぎは粒あんこで作られます。これは小豆の収穫時期の違いが理由のようです。

小豆は秋頃に収穫されるため、おはぎは収穫してすぐの小豆を使って作られます。収穫したての小豆は香りもよく、皮も柔らかいので、粒をいかして粒あんこで食べるのです。

一方、春は貯蔵していた小豆を使用してぼたもちを作るため、古くなった小豆の硬い皮を取り除き、あんこのみにして調理します。そのためぼたもちには、こしあんこが使用されるのが基本のようです。

今年の春のお彼岸は3/21となっています。春の訪れを感じながら「ぼたもち」を召し上げてみてはいかがでしょうか。



社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索



- | | | |
|---------------------|--------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 | 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 | FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | | □多聞荘デイサービスセンター |
| □ケアハウスたもん荘 | | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 | 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | | □小規模多機能型居宅介護 |
| □ハートフル多聞キッズルーム | | □ハートフル多聞スマイルキッズ |
| □訪問介護 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 | 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 | 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所 |

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会

2023年3月号



TENETSUKAI_TAMON

月刊たーくん



グループホームハートフル多聞



2月の行事についてお知らせします。
2/3 節分、グループホームでは職員が兔になり、豆まきを行いました。「兔は外！福は内！」大王を兔に投げつけ、笑顔あり、会場は盛り上がりました♪
2/14 バレンタインデーには喫茶的な雰囲気でお茶の感謝の気持ちを込め、入居者の皆様にチョコをお渡ししています♪





ケアハウス



ケアハウスは2月の間約2週間コロナウイルスと戦い、皆さまのご協力のおかげで無事終息を迎えることが出来ました。今年度もあとひと月。感染予防をしっかりと、元気に春を迎えましょう。ケアハウスの作品もデイサービスの文化祭に出展したので、皆で観賞しました

ハートフル多聞



皆さん元気よく「鬼は外！福は内！」と豆まき。縁起の良い大きな太巻きづくりを楽しみました。皆さんにたくさんのお福が訪れますようお願いしながら、楽しく過ごしていきたいと思っております。



特別養護老人ホーム備前多聞荘

2月は、節分を行いました！！
利用者様が一年を健康に過ごせる事を願い、職員が鬼にふんして、施設内の邪気を払う為、豆まきを行って頂きました！！
「鬼は外！！」「福は内！！」と叫びながら笑顔で、力強く豆まきをされ、鬼を退治されておりました！！

盲養護老人ホーム備前多聞荘



毎月お誕生日会と誕生日にはテイクアウトを行っています。
お誕生日会では、ハッピーバースデーを歌い、誕生日の方はケーキや、頭などを食べたいものを提供しています。テイクアウトでは、普段なかなか食べられない、お好み焼きや焼きうどん、穴子などをご用意しておりました。皆さんとてもいい表情でおいしそうに召し上がられておりました。

多聞荘デイサービスセンター



桜の壁画を作成しています。満開に割くのが楽しみです。
コロナ禍の中、少ない人数でも楽しめるテーブルゲームを楽しみました。
まだ寒い日もありますが段々と日が延び、春が近づいています。

山陽多聞荘デイサービスセンター



鬼は～外！福は～内！節分で豆まきをしました。
今年も風邪にも負けずに一年間、笑顔で過ごせますように。。。。