

多聞荘デイサービスセンター

今年は4名の方に敬老会のお祝いをさせて頂きました。
これからもお元気で長生きして頂きたいですね。
あと数か月で今年も終わりです。来年の干支の壁画を
作成しています。今、デイサービスではオセロと
将棋がブームとなっています。

桃太郎
トマト



10月10日は「岡山県産桃太郎トマトの日」

全国的にも有名な「桃太郎トマト」は岡山県が命名の地であり、食味が良く糖度がのる時期で
語呂もよいことから、全国農業協同組合連合会・岡山県本部（JA全農おかやま）が10月10日を
「岡山県産桃太郎トマトの日」に制定しました。岡山県産「桃太郎トマト」は、甘みが強く適度な
酸味が特徴であり、県中北部の中山間地を中心に7月から11月にかけて収穫され、気温が下がってくる9月には
ますます甘みが増していきます。

トマトの発祥地はペルーのアンデス山脈の高原地帯です。南米に
やってきたスペイン人達によってヨーロッパに持ち帰られ広がっ
ていきました。はじめは鑑賞用として栽培され、18世紀より頃
より食用として食べられるようになり、日本には江戸時代にオラ
ンダを経由して入ってきました。明治頃になると改良されたトマ
トが日本に食用として輸入されるようになりました。現在はさら
に品種改良を重ねられ、甘くておいしいトマトがたくさん食べら
れています。

その中でも注目されているのがトマトの赤い色にもなっている
リコピンです。リコピンには生活習慣病や老化抑制にも効果があり、
老化やがんを予防する抗酸化物質が注目を集めています。トマトは
低カロリーで栄養成分が豊富な野菜です。積極的に食べていきたいですね。

そんなトマトは栄養いっぱい！

ビタミンC：美肌効果や風邪予防
ビタミンE：老化抑制
カリウム：塩の排出を助ける
食物繊維：腸内環境を整える
リコピン：抗酸化作用によるがんや生活習慣病予防
(β-カロテンの2倍、
ビタミンEの100倍の抗酸化作用)
β-カロテン：抗酸化作用によるがんや生活習慣病予防
GABA：血圧を下げる、抗ストレス作用



ななえ
食堂

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2024年10月号

社会福祉法人 天摂会

Instagram
はじめました！

TENSETSUKAI_TAMON



月刊 たーくん

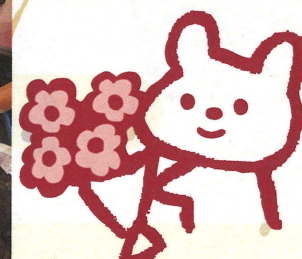


特別養護老人ホーム 備前多聞荘

9月20日に、皆様の健康・ご長寿を祝い、
ささやかではございますが、敬老会を開催し、お祝いをさせて頂きま
した！！

今年は、古希・喜寿・卒寿・米寿・傘寿・白寿の方々が9名おられ、
お祝いの式典を行い、最後に「ジャンボリミッキー」を披露し、
楽しんで頂きました。

この度は、おめでとうございます！！

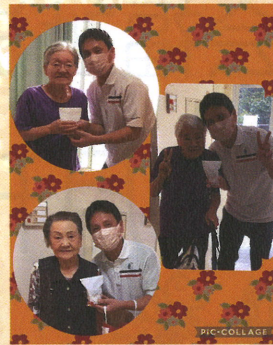


社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012
□特別養護老人ホーム多聞荘
□多聞荘ショートステイセンター
□ケアハウスたもん荘
ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター
ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅
□ハートフル多聞キッズルーム
□訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250
□グループホームハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘
□備前多聞荘ショートステイセンター
□特別養護老人ホーム備前多聞荘
□備前多聞荘訪問介護
□備前多聞荘相談支援事業所

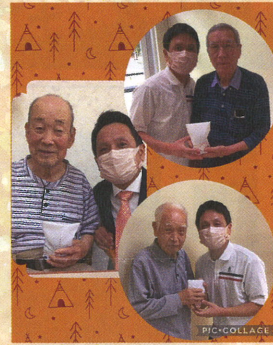
てんせつかい 検索

発行：社会福祉法人 天摂会 編集：イベント委員会 新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで



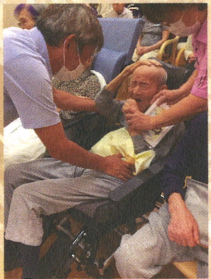
ケアハウスたもん

敬老の日おめでとうございます！ケアハウスの皆様のご長寿とご健康を祈念し、ささやかではございますがお祝いの品をお渡しさせていただきました。いつまでもお元気にお過ごしいただけますようお願いいたします（*^^*）

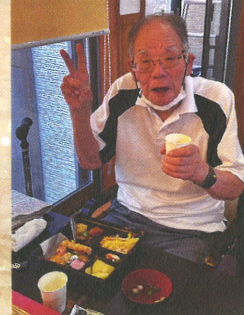


盲養護老人ホーム備前多聞荘

こんにちは。9月25日に養護と特養合同で敬老会を行いました。お祝いの品をお渡しし、その後、特養はダンスを行い、養護は大きなかぶを行いました。最初に特養のジャンボリミッキーを踊り、盛り上がったところで、養護の大きなかぶをやり、うんとこしょ、どっこいしょと掛け声をだして、大盛り上がりしました。最後に養護、特養合同でジャンボリミッキーを踊りました。今後も、劇やダンス等を取り入れて盛り上げていきたいと思っております。



山陽多聞荘デイサービスセンター



敬老の日のお祝い年におたる方に靴下などのプレゼントと「前向きで賞」「やさしいで賞」「健康第一で賞」などの表彰状をお渡ししました。鬼いがけないプレゼントで皆様それぞれに驚きと喜びにおふれた表情をされていました。



特別養護老人ホーム多聞荘

敬老の日という事で、敬老会を行いました！

長寿祝いの方もあられ（喜寿1名、傘寿1名、米寿4名、卒寿2名、白寿2名）お化粧をされて準備ばっちりです♪

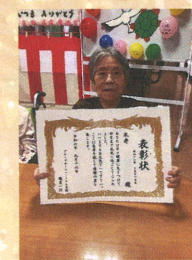
本日は、おめでとうございます。さらなるご健康とご多幸をお祈りいたします。

昼食では、敬老の日を祝って特別なお弁当が出ました！

皆さん喜んで召し上がられていました。



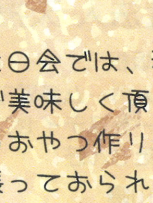
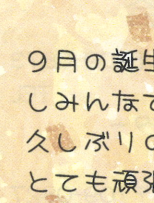
グループホームハートフル多聞



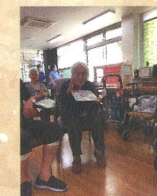
9月16日、敬老の日において、午前中はうちわ作りを行い、「もの凄く良いものが出来た」と満面の笑みあり、縁起のいい柄の折り紙にて鶴を折り、完成すると「守」「福寿」の2種類がわかるもので非常に好評でした♪午後からは表彰式、プレゼントをお渡しし、長寿をお祝いしました^^いつまでもお元気でいてください♪



ハートフル多聞



9月の誕生日会では、和菓子作りをしみんな美味しく頂きました。久しぶりのおやつ作りに、皆さんとても頑張っておられました。



9月16日には長寿のお祝いで、敬老会を開催しました。施設長の挨拶から始まり、祝い年の方の紹介、職員からの手作りメッセージカードの贈呈、職員の出し物と、とても楽しい会となりました。皆さん、これからも元気に楽しく一緒に過ごしていきましょう。

