



特別養護老人ホーム多聞荘

キュウリやパセリなど数種類の球根を春に向けて皆様と一緒に植えました(・・・)
とても真剣に、愛情込めて「綺麗な花が咲くといいなあ」と言いながらこれから皆様と育てていきたいと思っております(・・・)



bizen's キッチン

11月24日は『1 (い) 1 (い) 24 (にほんしょく)』で「和食の日」

秋は日本の食文化においてとても重要な季節で、全国各地で来年の五穀豊穡を祈る行事が盛んに行われます。この秋の日に、「和食」を知り、そして大切さを改めて認識するきっかけの日になるよう、一般社団法人和食文化国民会議によって11月24日を“いい日本食”として「和食」の日と制定されました。
日本独自の和食文化が始まったのは、平安時代からと言われています。それ以前の日本では、食材を焼く・蒸す・煮るという基本の調理法が用いられていましたが、平安時代に禅宗が流行した頃から、出汁や水煮などの調理方法が行われるようになりました。出汁の取り方にも工夫が生まれ、煮たり焼いたりといった調理法が生まれるなど、そこから和食文化の発展が始まります。室町時代になると、禅宗の僧が食べていたと言われる精進料理が進化し、本膳料理と呼ばれる料理法が誕生します。1日2食が基本だった日本人の食事が1日3食となり、現代の和食文化が確立したと考えられています。



このように和食は伝統的な食文化で、季節を感じバランスの取れた食事となり、世界でも注目されています。この機会に今一度、和食の良さを見直してみても良いかもしれません。

「和食」の4つの特徴

- ① 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重
素材の味をいかに活かす調理技術・調理方法
- ② 健康的な食生活を支える栄養バランス
一汁三菜を基本とするバランスの良い食事
- ③ 自然の美しさや季節の移ろいの表現
季節に合った食材や食器の使用
- ④ 正月などの年中行事との密接な関わり
食を通して家族や地域の絆を深める



社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14	
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012	
□多聞荘ショートステイセンター	□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスたもん荘	□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター		
ハートフル多聞	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅	□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム	□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 230-2250
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7	TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前	〒705-0025 備前市鶴海 2401	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘	□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター	□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会

Instagram
はじめました!



TENSETSUKEI_TAMON



グループホーム ハートフル多聞



10月は瀬戸公民館にお出かけ、

10月7日瀬戸町下子供会による

「神輿祭り」に参加、子供達、神輿を見て感動され、涙が出る方もいました♪

10月24日は「仮装、ハロウィーン」

を行い、ささやかですが楽しい行事を行いました♪

10月29日は秋の収穫祭「さつまいも」を食べ非常に喜ばれています^_^





ケアハウス



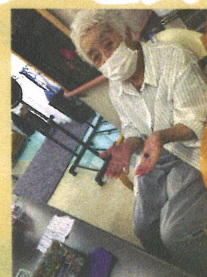
コスモス畑までドライブに行ってきました
3万本のコスモスが満開で、とても見ごたえが
ありました(*'▽')
久しぶりのドライブ、「楽しかった～」と喜んで
もらえました！

特別養護老人ホーム備前多聞荘



10月18日に備前多聞荘では「秋祭り」を開催しました。
今年度は、特養・養護と合同で開催することができ、多くの
方が参加し賑わっていました。
職員の余興「うらじゃ音頭」を踊り、カラオケを楽しみました。
屋台のたこ焼きや焼き鳥、おでんなど、お腹いっぱい食べて頂き、
とても満足して頂けたと思います。職員・利用者様共に楽しめる
良き1日となりました。

多聞荘デイサービスセンター



来月の万富公民館の文化祭に出展する作品が次々と出来上がっています。今年一審の見応えのある作品は、牛乳パックと
段ボールで作ったケーキです。美味しそうにできたかな？裁縫が得意な利用者様とティッシュケースカバーも作りました。
秋の紅葉の壁画と来年の辰の壁画も完成しました。辰の壁画のお披露目はもう少し先になります。お楽しみに！

ハートフル多聞

気候が良くなり、皆で公民館に寒山子を見に行きました。気持ちの良い
季節は短いです、皆で散歩に出られるよう体調を整えていきたいです。
ハートフルカフェでは、ハロウィンの小物入れを作成しました。廃材の
トイレットペーパーなどを使用し、かわいらしいものが出来上がりました。



盲養護老人ホーム備前多聞荘

午前中、秋祭りを行いました。食堂を屋台風にして
いつもと違う食事を堪能してもらいました。
フランクフルトに焼き鳥、たこ焼きにおでんとぜん
ざいを食べて頂き、皆さんたくさん食べて笑みがこ
ぼれていました。



山陽多聞荘デイサービスセンター

さつま芋掘りをしました。大きな芋から小さな芋が沢山取れました。
また、クリスマスの時期にでも皆さんと一緒に召し上がりたいと思っ
ます。

