



山陽多聞荘デイサービスセンター

利用者様と大きな玉ねぎを収穫しました。
そこにさつま芋の苗を植えたので収穫が
楽しみです。
フオーでは、塗り絵をされたり脳トレを
利用者様同士で考えながら解かれています。



米麹甘酒

雨が続く梅雨の時期は、低気圧が続くため自律神経の乱れに繋がり、だるさや
倦怠感で体調を崩してしまう人が多い季節です。

そこでオススメなのが「米麹甘酒」。

甘酒には米麹から作られたものと酒粕から作られたものの2種類があります。原料の違いから味や香りはもちろん、
その効果にも違いがあるのです。米麹から作られた甘酒は、お米のでん粉が分解してできたブドウ糖による自然な
甘みがあり、またアルコール分もないためお子様や妊娠中の方でも安心して飲めます。

お米と米麹、元は同じですが麹菌で発酵された米麹には、疲労回復効果・糖質や脂質の分解を助けるビタミンB群、
腸内環境改善効果で自律神経の乱れを整え、ストレス軽減・安眠効果も期待できるオリゴ糖が多く含まれています。

古くは古墳時代から作られており江戸時代には夏の風物詩として重宝され、現代では
「飲む点滴」とも言われる栄養豊富で体力の回復には効果的な甘酒。この時期の強い味
方として、ぜひ飲んでみてください。



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会



月刊たーくん

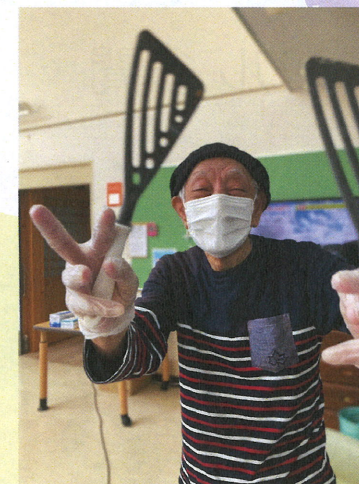
Instagram
はじめました!



TENSETSUKAI TAMON



特別養護老人ホーム 多聞荘



5月は、鯉のぼりペンキを行いました。

皆さん張り切って作って下さり、わいわいと賑やかでした☆
男性の方も焼くのがとてもお上手で大活躍でした(´▽`*)



社会福祉法人 天摂会

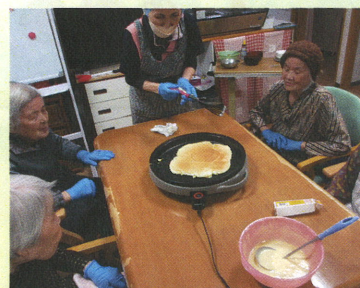
てんせつかい 検索

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 □特別養護老人ホーム多聞荘 □多聞荘ショートステイセンター □ケアハウスたもん荘	TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012 □多聞荘デイサービスセンター □多聞荘指定居宅介護支援事業所
ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1 丁目 6 番 3 号 □山陽多聞荘デイサービスセンター	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 □サービス付き高齢者向け住宅 □ハートフル多聞キッズルーム □訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 □ハートフル多聞相談支援事業所 □グループホームハートフル多聞	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 □小規模多機能型居宅介護 □ハートフル多聞スマイルキッズ TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401 □盲養護老人ホーム備前多聞荘 □備前多聞荘ショートステイセンター	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 □特別養護老人ホーム備前多聞荘 □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所

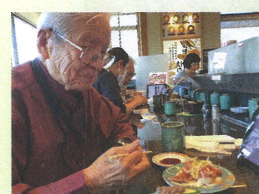
グループホーム ハートフル多聞



5月は母の日に日頃の感謝をお伝えし、
カーネーションをプレゼント
パンケーキ作りや誕生会を開催し、記念
撮影を行いました♪これから元気に過
ごしてくださいね(*^_^*)

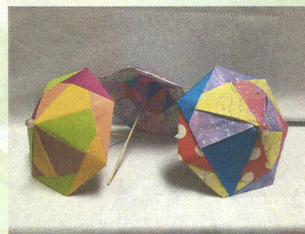


ハートフル 多聞



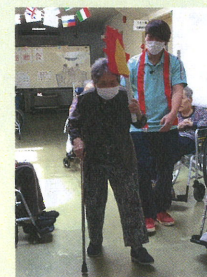
皆さんが楽しみにしていた、外食支援を5～6月にかけて
行っています。
大好きな握り寿司を食われて「美味しかったよ」「10皿も
食べたよ」「また連れて行ってね」と、大好評です。

多聞荘デイサービスセンター



多聞荘デイサービスセンターでは、洗濯物たたみや
色鉛筆削りなど利用者さんがお手伝いをしてくださ
り、とても助かっています。今月の創作は、ちりめ
ん布で金魚を作り、折り紙と画用紙で傘を作成しま
した。カラフルな傘と金魚が完成しました。
余暇活動ではオセロや将棋を楽しんでいらっしゃい
ます。

特別養護老人ホーム備前多聞荘



日中は温かく、夏が早々に近づいている事を実感する季節と
なりました♪

5月10日には、特別養護老人ホーム 備前多聞荘では、
運動会を開催しました。

聖火ランナーからスタートし、輪っかりレーや釣りゲーム、
職員対抗の手押し相撲を行い、白熱した戦いと、温かい応
援で大盛り上がりでした！！



ケアハウスたもん



春のお出かけで鵜飼谷温泉レストランに
行ってきました！

ケアハウスでの外食は久しぶりです。
メニューが色々ありすぎて選べない方も
おられました(笑)

普段とは違う場所でみんなで味わう食事
は格別ですね(*^▽^*)



盲養護老人ホーム備前多聞荘



ガストへ食事に行き、関谷学校へ外出に行きました。
ガストでは、メニューを見ながら「これもいいな。でも、こっちも
食べたいな。」と選ぶところからワクワクされていました。
食後のデザートもしっかり食べ、関谷学校へ行きました。天気も
良く皆さん「気持ちがいいな。」とのんびりされていました。

