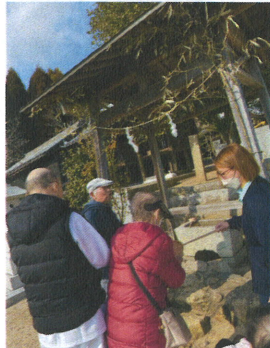


盲養護老人ホーム備前多聞荘



2月に入り雪が降る日が増えました！
2月は予定していたイベント、外出が無くなってしまいました。
1月の中旬に2回に分けて行った初詣の写真を見て頂きたいと
思います。備前多聞荘近くの美和神社でお参りしてきました。
皆様おみくじやお参りなどをして楽しんでいました。また、
来年も初詣に行きたいと思います。

3月31日は山菜の日

山菜の日は、山形県西村山郡西川町にある山菜料理の「出羽屋」が制定したそうです。雪の多い山形県西川町では春の山菜が待ち遠しいこともあり、3月の最終日のこの日から「春ですよ」との合図を込めるとともに、さん(3)や(3)い(1)と読むそうです。多くの人に美味しい山菜の食べ方、保存方法、加工食品などについて知ってもらうことが目的で、記念日は一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録されました。

山菜とは、山野に自生し食用にする植物の総称で、通常は栽培せず、自生しているものを採取するようです。山菜の保存法には、「乾物」、「塩漬」、水または塩水で煮る「水煮」があり、水煮はパック詰めにした加工食品が広く流通しています。主な山菜としては、アケビ、イタドリ、ギョウジャニンニク、セリ、ゼンマイ、タケノコ、タラの芽、つくし、フキ、ミツバ、山ウド、ワラビなどがあります。

山菜には種類によってさまざまな栄養があるようです。

《フキノトウ》

食物繊維・ビタミンE・ビタミンK・葉酸が多く含まれ、フキノドリという香りを出す成分は消化液を出す働きがあり、胃腸を整えて消化を助けます。

《ウド》

ウドには体内の毒素を排出するアスパラギン酸が含まれており、疲労回復が期待でき、また、おみくじ解消になるカリウムや、腸の働きを助ける食物繊維も多いです。

《行者にんにく》

行者にんにくは栄養価が高く、疲労回復や滋養強壮などの効果があります。特に、免疫力を高めて血行促進させるうえ、強い殺菌作用をもつアリシンが豊富です。

3月31日にはぜひ山菜を使った料理を食べてみてくださいね。



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2025年3月号

社会福祉法人 天摂会



月刊 たーくん



特別養護老人ホーム 備前多聞荘

施設内に神社を建立し、一人一人おさい銭を入れて、お参りや、絵馬の飾りつけをしていただきました。
ご家族への思いや、やりたいことを考えながら「家族みんなが仲良く過ごせたらいいな」、「美味しいお肉が食べたい」、「おいしいものが沢山食べたい!」、「世界平和」等と、優しい人柄や世界に馳せる思いを感じられるお願いもあり、ほっこりしました!!
みなさまの願い事が叶いますように!!



社会福祉法人 天摂会 てんせつかい 検索

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター
□ケアハウスたもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター		
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所



山陽多聞荘デイサービスセンター



山陽多聞荘に鬼が今年も来ました！赤鬼、青鬼がホールをねり歩き豆に見立てたボールを鬼にめがけて「えい！鬼は外、福は内！」一生懸命投げられていました。段ボール箱にボールを入れるのは少し難しかった様子でした。皆さん今年もお元気で過ごして下さいね。



ハートフル多聞



2月5日に、節分豆まきを開催しました。今年の節分は、赤鬼と青鬼が登場しにぎやかに始まりました。「鬼は外、福は内」と皆で声を出し豆まきをし赤鬼青鬼と退治して、今年もハートフルに福を呼び込むことが出来ました。おやつにはオーレケーキと紅茶でお腹も心も温まり、職員も利用者様と一緒にとても楽しい会となりました。



グループホーム ハートフル多聞

2月においては節分行事として豆まきを行い、鬼退治の会場では「怖い〜」「きょうてえ〜」「えーい、鬼は出ていけ」とかなり盛り上がり、鬼を退治した後は宝さがしを行い、楽しい時間を過ごしました^_^



ケアハウスたもん



チョコレートフォンデュ会をしました。今年は昨年よりも皆様たくさん食べられ、ほぼ売り切れ状態でした！(^^)中でもやっぱりマシュマロとイチゴが人気でした♡♡まだ寒さが残りますが、春の訪れまであと少し！風邪に気を付けて過ごしましょう(^^)

多聞荘デイサービスセンター



2月中旬に「傘美会」のボランティアの方がいらっしゃり、傘踊りを披露してくださいました。利用者皆様をご存知の曲が流れ、傘がとてもカラフルでクルクル回るととてもきれいでした。利用者さんと一緒に傘を持って踊り、楽しそうでした。



特別養護老人ホーム 多聞荘

今日はカップケーキを利用者さんと一緒に作って食べました！ホットケーキミックスを使い、チョコチップを混ぜてホットプレートで蓋をして8分間蒸します。クッキーや、ホイップクリームで飾りつけをすれば出来上がり♪甘くておいしいと皆さん満足されていました！

