



特別養護老人ホーム 備前多聞荘

3月10日(火)に、「ひな祭り」を行いました!!

本来、ひなおられは「娘の健康を祈願する」という意味が込められていますが、「ひな祭り」では「皆様の健康を祈願させて頂きました!

職員お手製の「お内裏様・お雛様」にて、とても素敵なお内裏様・お雛様の写真が撮影出来ました!!



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2025年4月号

社会福祉法人 天摂会



月刊たーくん



ハートフル多聞

お楽しみ会では、華舞の3名の方に来て頂き舞踊を披露してもらい、知っている曲では口ずさんだり、手拍子をしたりと自然と体が動いている利用者様もおられました♪

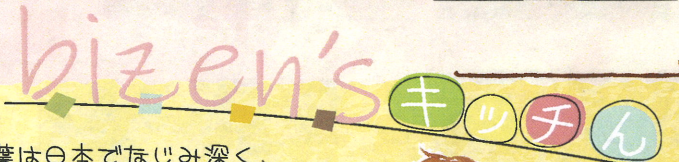
おやつには白十字のワッフルにいちごを食べ、こちらも笑顔いっぱいのお時間となりました。



3月の誕生日会&カフェでは、アラバンを作ってみました。好みのイラストに色鉛筆で色を塗り名前を書き、仕上げはトースターで温めると出来上がり「こんなになるんじゃ」と皆さん不思議そうでした。それぞれの用途で活用してくださっているようです。



みつ葉のおはなし



日本のハーブとも言われているみつ葉は日本でなじみ深く、北海道から沖縄まで日本各地に自生しています。昔から山菜として食べられてきました。その中でも「根みつ葉」は数少ない日本の原産野菜の一つで、古くから春を告げる山菜です。



野生のみつ葉は全国に分布していますが、根みつ葉は香りが強く、歯ごたえのあるのが特徴で、最も野生種に近いとみつ葉と言われています。私たちがスーパーなどで見かけるミツバの形態は3種類。糸みつ葉は、青みつ葉とも呼ばれ、根元まで緑色で1年中、水耕栽培されています。根みつ葉は茎の下部が白く、風味が強いため根も食べることができます。切りみつ葉は、光を当てずに軟化栽培したみつ葉の根元を切ったもので、関東では雑煮などによく使われます。どれも栽培方法の違いです。みつ葉はセリ科の野菜でβ-カロテン、ビタミンC、鉄分、カリウム、葉酸等含まれています。他の野菜より水にさらす時間が短いため、ビタミン類の流出が少なく済みます。貧血予防、疲労回復、肌荒れ予防に有効な栄養素が含まれており、香りには神経を鎮める作用や不眠の改善、食欲増進作用もあります。

おひたし、吸い物、卵とじ、揚げ物、炒め物色々春を感じるみつ葉を楽しんで食べてみてください♪

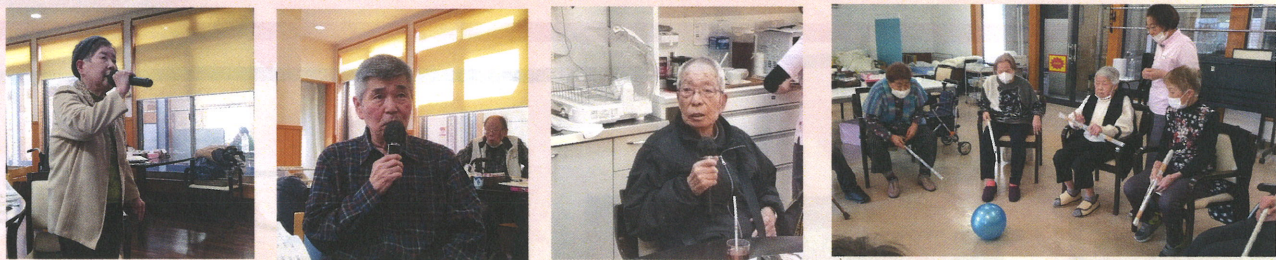
社会福祉法人 天摂会

てんせつかい 検索

- | | |
|---------------------|---|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012 |
| □多聞荘ショートステイセンター | □多聞荘デイサービスセンター |
| □ケアハウスたもん荘 | □多聞荘指定居宅介護支援事業所 |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 赤磐市山陽1丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | □小規模多機能型居宅介護 |
| □ハートフル多聞キッズルーム | □ハートフル多聞スマイルキッズ |
| □訪問介護 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □盲養護老人ホーム備前多聞荘 | □特別養護老人ホーム備前多聞荘 |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | □備前多聞荘訪問介護 □備前多聞荘相談支援事業所 |

山陽多聞荘デイサービスセンター

3月は寒い日が続きましたが山陽多聞荘のホールはぽかぽかです。皆で輪になるとお互いに目と目が合い自然と笑顔がこぼれます。自分の前にボールが来るとえい！と力強く蹴っておられました。山陽多聞荘では週2回カラオケをしています。マイクを握られてしっかり声を出されていました。



多聞荘デイサービスセンター



今年もお雛様と記念撮影をしました。お雛様の後ろに飾っている壁画は扇を折り紙で折って作成しました。彩よく仕上がりました。又、桜のきれいな壁画が完成しました。ピンクの花を花紙で手作りしました。



グループホーム ハートフル多聞



3月、ひな祭り誕生会を同時に開催、記念撮影を行い、デザートを食べました。ハンバーガー作りでは、協力しながら料理を作ることで「楽しい」「できた」「また作りたい」と非常に好評でした。



特別養護老人ホーム 多聞荘

今日は、利用者様と一緒にフルーチェパフェを作りました！！市販フルーチェに生クリームを同じ量混ぜて、バナナやカスターフルーツポンチを混ぜたら完成です。バナナを包丁で切り、フルーツの盛り付けなども利用者様が行い職員は少しだけ補助しました。皆さん美味しく召し上がられていました！



ケアハウス たもん



長かった冬から一気にぽかぽか陽気になりましたね。ケアハウスの花壇に春のお花を植えました。お家でたくさん木や花を育てていた方が居られ、いろいろ教えてくださいました！これから沢山花を咲かせて皆さんの癒しになりますように(^_^)

盲養護老人ホーム 備前多聞荘



今日は3月の行事でホワイトデーという事でチョコレイト作りを行いました。職員と利用者様と一緒に作りしました。美味しいチョコレイトを食べられ、皆様楽しんでいました。