12月 今月の予定

13日(木)	ハートフルカフェ（ﾊｰﾄﾌﾙ） （テーマ：防火と救命について）
12～15日	ランチバイキング（山陽デイ）
21日(金)	ケーキバイキング(坂根 特養)
23日(日)	忘年会（ケアハウス）
25日(火)	クリスマス喫茶（ケアハウス）
25日(火)	クリスマス会（ハートフル）

※都合により変更する場合があります。

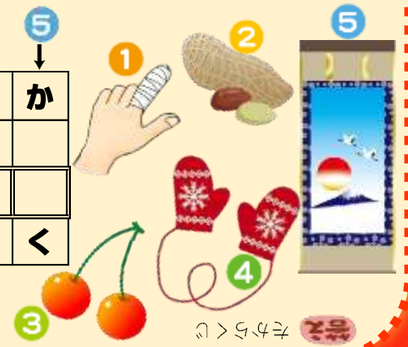
12月13日は「正月事始め」

年神様を迎える準備を始める日です。
旧暦の12月13日は古くから
婚礼以外のすべての事に
吉とされる日で、
新暦になった今も伝統的にこの日に
すす払いや松迎えをします。

問題

絵をヒントに言葉を縦に入れてください。
二重マスに入った言葉を左から読むと
出てくる言葉はなんでしょう？

①	②	③	④	⑤
ほ			て	か
	っ	く		
い	せ		ろ	く
		ぼ		



こたえ

掃除 冷凍庫にある保冷剤を利用してシンクがピカピカに

保冷剤のジェルには細かい粒子が含まれ、
その粒子に小さな凹凸があり、ステンレスの傷に
入り込んだ水垢汚れをかきだしてくれます。

① 保冷剤を自然解凍します。
② 2～3時間で柔らかくなったら、
保冷材の袋をハサミで切ります。
中身のジェルは触っても問題ありません。
③ 中身をスポンジにつけて、
シンクのステンレスをこすります。
すると水垢汚れが落ちてきれいに！☆

注意:保冷剤を排水口に流すと詰まるので注意！

社会福祉法人 天摂会　http://www.tensetsukai.or.jp/

ハートフル多聞 坂根　〒709-0873　岡山市東区瀬戸町坂根 792-14　TEL (086) 953－0011　FAX (086) 953－0012
- □ 特別養護老人ホーム多聞荘
- □ 多聞荘ショートステイセンター
- □ 多聞荘デイサービスセンター
- □ 多聞荘指定居宅介護支援事業所
- □ ケアハウスたもん荘

ハートフル多聞 山陽　〒709-0827　赤磐市山陽 1丁目6番3号　TEL (086) 958－5511　FAX (086) 958－5512
- □ 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸 33　TEL (086) 952－5200　FAX (086) 952－5203
- □ サービス付き高齢者向け住宅
- □ 小規模多機能型居宅介護
- □ ハートフル多聞キッズルーム
- □ ハートフル多聞スマイルキッズ
- □ 訪問介護　〒709-0861　岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1　TEL (086) 952－2288　FAX (086) 952－5515
- □ ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所　〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1　TEL (086) 952－5020　FAX (086) 952－0058

ハートフル多聞 備前　〒705-0025　備前市鶴海 2401　TEL (0869) 65－8975　FAX (0869) 65－8234
- □ 特別養護老人ホーム備前多聞荘
- □ 備前多聞荘ショートステイセンター
- □ 盲養護老人ホーム備前多聞荘
- □ 備前多聞荘訪問介護

発行：社会福祉法人 天摂会　編集：企画・広報課　新聞に関するお問い合わせは 086-953-0011 事務局まで

月刊たーくんはデイサービスご利用者様が三つ折りにしてくれています。 2018年12月号

社会福祉法人 天摂会 月刊 たーくん

Facebook やってます！

ハートフル多聞

皆さんお元気ですか。
今年はまだ、厳しい冷え込みもなく過ごしやすい日々が続いていますね。
しかしインフルエンザが流行る時期に入ってきました。
マスクの着用や手洗い、うがいをしっかりして予防していきましょう。

11月9日、地域の方も参加されハートフルカフェを開催しました。
今月のテーマは、いろいろな食材を使って大学芋を作ろう～！(^0^)／
カボチャ・さつまいも・人参で挑戦しました。
紫芋やかぼちゃのバターナッツをホットプレートで焼いて、
焼きあがったら手作りシロップをかけて出来上がりです。
なかなかの出来栄え、味も上出来でした。
皆さんも是非、挑戦してみて下さい。

11月1日、お誕生日会を開催いたしました。
この日はスマイルキッズの園児たちによる
踊りを披露してもらいました。
どんぐりころころ・大きな栗の木の下で
の曲に合わせて園児たちが、
かわいい衣装を身に付けて先生と一緒に
踊ってくれました。
利用者さん、とても喜ばれていました。
お昼ご飯は、ちらし寿司、サーモンや
マグロ、とびこなど。
普段ではなかなか食べられない
生ものに皆さん大喜びでした。

特別養護老人ホーム 多聞荘

イチゴや野菜の苗を職員と一緒に植えました。
利用者様の中には、農作業をされていた方もおられ非常に手際が良く普段見られないような笑顔でイキイキと作業をされていました。
4月・5月頃に収穫予定です。おいしいイチゴが実るのをとても楽しみにしています。

特養では「触れるケア」で認知症状を和らげる「タクティールケア」を行っています。このケアは体温が上がったり血の巡りが良くなったりという反応がすぐに表れます。浮腫みもとれるので、「きつかった指輪が楽になった。」という声も聞かれていました。

山陽多聞荘デイサービスセンター

秋の外出で閑谷へ行きました。
お天気も良く気持ちのいい秋晴れで、櫨の木やモミジが紅葉し、とても綺麗でした。
露店も沢山出ており甘酒やお団子などを購入され、楽しまれていました。

今年も利用者様の植えられたさつまいもを収穫しました。
美味しそうなさつまいもがたくさん取れました。

盲養護老人ホーム 備前多聞荘

先日畑でとれたさつまいもを使い、豚汁を作りました♪
出来た豚汁はお昼にみなさんでいただきました。
みなさん「美味しかったぁ」と喜ばれていました（´ ▽｀）

２０１８年１２月号　月刊たーくん　社会福祉法人 天摂会

ケアハウスたもん荘

11月6日・8日・9日に、秋の遠足（紅葉狩り）へ行ってきました＾＾
3つのコースを準備し、個々に行きたい場所を選んで頂きました。
① 八塔寺ドライブ、②鵜飼谷温泉レストランにてランチ、③瀬戸大橋を眺めながらランチ、どのコースも「楽しかったよ」と好評でした☆

11月11日は、万富文化祭に行って参りました！
デイ・山陽デイ・ケアハウス・ハートフルのご利用者様合同で出展しました。
天摂会グループで合同作成した貼り絵も展示し、
見ごたえのある立派なブースが出来上がりました。
素敵な作品が多く、文化祭に行かれた方より
「とても良かった」と大変喜んでいただきました。
来年も出展出来るように取り組んでいきます。

現在は来年の干支、
いのししの貼り絵を作成中です。
出来上がりを楽しみにしていてください。

多聞荘デイサービスセンター

10月後半の健脚活動でラーメン屋さん「とり助」へ外食に行きました。
悩みながらも楽しそうにメニューを選ばれていました。
リハビリの効果もあって店外の階段もスムーズに移動する事ができました。

特別養護老人ホーム 備前多聞荘

11月14日、11月のお誕生日会を開催しました。
美味しいケーキやお菓子と、お昼は穴子のちらし寿司をみなさんでいただきました。
19日にはお菓子作りパーティーでホットケーキを作りました。
みなさんと楽しんだ食欲の秋でした。