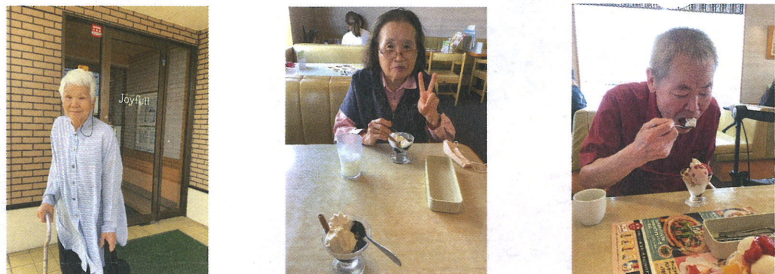


5月の誕生日会とハートフルカフェでは、職員とボランティアの方でたこ焼きを作り皆で楽しく食べました。「美味しかったよ」と皆さんにとっても喜んで頂けました。中には「もうちょっと食べたかったぁ…笑」との声もありました。



気候の良いこの季節恒例の外出です。普段なかなか外出できない方を中心に声掛けして、ジョイフルへおやつを食べに行きました。久しぶりの外出でウキウキしたり、注文した物をポットが運んでくれる事に驚いたりと刺激のある1日になっています。6月も引き続き外出していけたらなと思っています。



ハートフル 多聞

すももの豆知識

初夏になる6月は、いろいろな味覚が楽しめる季節です。

春の名残と夏の交差する季節なので、旬を迎える食材はとても豊かです。

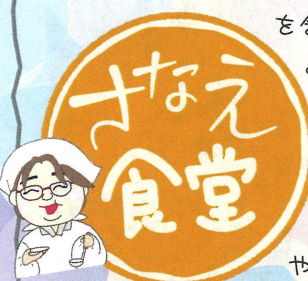
みずみずしい野菜や果物、味よいのある魚介類などがお店に並び食卓を彩ります。

その中でも今旬は、すももについてお話しします。すもも、美味しいですね。

すももは、「日本すもも」と「西洋すもも」に分類されます。古くから日本にありましたがアメリカに渡り、交雑されて逆輸入されたものを現代では「日本すもも(アラム)」と呼びます。西洋すももは「アレーン」の呼び名で広まっています。すももは豊富な栄養価と健康効果を持つ果物です。特に抗酸化作用が強く、ポリフェノールやアントシアニン

を含んでいるため、老化防止や血管の健康維持に効果的です。また、皮ごと食べることによって栄養を効率よく摂取できます。生のまま食べることが多い果物ですが、カットしてヨーグルトやアイスにトッピングしたり、凍らせてシャーベットにしたりすれば、夏の暑さを忘れさせてくれます。また、ゼリー化するペクタンが豊富に含まれていますから、ジャムづくりに向いています。品種による違いはありますが、赤くてきれいなジャムができます。ほかにコンポート

やゼリーなど色々な食べ方を楽しみましょう♪



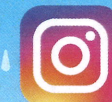
社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14	
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012	
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスたもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽 1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター			
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7	TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

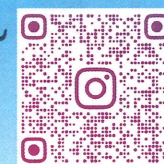
てんせつかい 検索

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2025年6月号

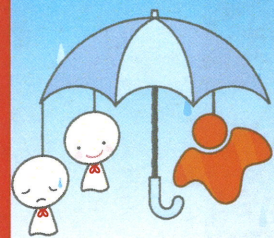
社会福祉法人 天摂会



Instagram
はじめました!



TENSETSUKAI_TAMON



月刊たーくん



山陽多聞荘デイサービスセンター



山陽多聞荘の畑には様々な

お花や野菜が植えられています。

その中で今月はいちごがかわい

らしい花をつけ、しばらくする

と実がなっています。一つ実がなると次から次へと毎日

収穫できます。みんなで順番にそのいちごをいただきました。

五月といえば鯉のぼり。こいのぼりの壁画を作成し記念

撮影をしました。新聞紙で作ったかぶとがつかしいですね。





特別養護老人ホーム 備前多聞荘

5月14日(水)に「運動会」を行いました!

運動会の最初には利用者の皆様で聖火リレーをして最高の幕開けとなりました!
競技は玉入れ、ひも通しリレー、キックボウリングを行いました!特にひも通し
リレーは利用者様全員で協力し、競争をしたので皆さん楽しんでいました!



グループホーム ハートフル多聞

5月、運動会を開催し、玉入れ競争、キックボウリング大会を行い、ゲームを
楽しみながら身体を動かし、会場は非常に盛り上がりました!母の日には日頃
の感謝を伝え、プレゼントをお渡しし、楽しい談話会になりました^_^
お好み焼きづくりは非常に好評で喜ばれました!



ケアハウスたもん

後楽園に行ってきました

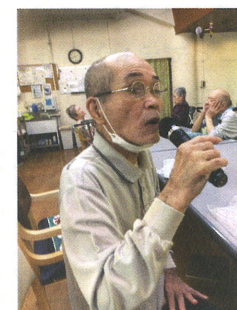
u('ω' u)三u('ω')u三(u'ω')u
来たことはあるけど庭園を歩いたことはない...と
言われる参加者が意外と多い(; 'Д')
広い庭園をたくさん歩いて翌日は筋肉痛になりましたが(; ;)
きれいな景色にとっても癒されました!



久しぶりに岡山 of 街中も
ドライブ出来て、楽しい
お出かけになりました(^.^)
秋のお出かけも
お楽しみに~♪♪

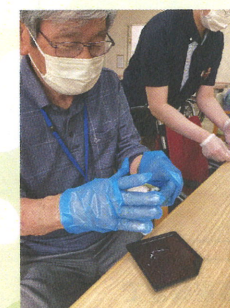
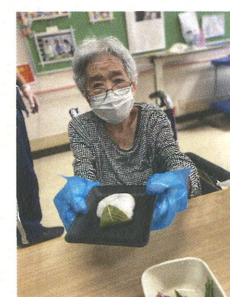
盲養護老人ホーム 備前多聞荘

5月14日に5月のお誕生会を行いました。お祝いでお誕生
日の歌を送られ、大変喜ばれていました。中には照れる様子で
笑顔を見せられる方も居られました。4名の利用者様には、
それぞれが頼まれたケーキやおまん頭を食べられていました。
その後はカラオケを行い、自慢の持ち歌を披露され、皆さんで
一緒に口ずさまれ、楽しい時間を過ごされてました。



多聞荘デイサービスセンター

5月は色々な作品を手作りしています。ラベンダーの壁画、折り紙で
風鈴作り、毛糸のキーホルダーを作りました。毛糸のストラップは、
毛糸を7本編んで作成します。完成品は地域のサロンの会へ参加された
方に差し上げております。



特別養護老人ホーム 多聞荘

5月は、レクリエーションとして利用者様と桜もちを作って食べました。
桜もちに使用した葉っぱは、多聞荘に植えてある桜から取りました。
利用者様にこねてもらい中に餡子を包んで塩漬けた桜の葉っぱで包んだら
完成です!
皆さん「食べやすい」「美味しかった」と喜ばれていました。