



秋祭りを行いました。ミニゲームでは、射的とテーブルボーリングを行い、皆さん楽しそうにゲームをされていました。ゲームの後の昼食では、おでん・唐揚げ・フランクフルト・たこ焼き・ぜんざいを屋台風に提供しました。「たこ焼きが焼きたてで美味しいわー」と喜ばれていました。



食品ロスを減らそう・なくそう！ bizen'sキッチン

最近、テレビやネットニュース等で“SDGs”という言葉をよく耳にすることがあると見えます。SDGsとは「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなが2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。その目標達成のために、食品ロスを減らそう・なくそうという取り組みがあります。食品ロスの約半分は家庭からとされており、日々の食生活を見直して食品ロスを削減することで、SDGs達成に貢献できます。

1. 食材を使い切り、食べ切る
途中まで使った野菜、作り置きした惣菜、使いかけの調味料などが冷蔵庫内で劣化してしまったり捨ててしまうことがないよう、使い切り、食べ切りを実践しましょう。野菜は、だりカットしたりして冷凍、残り物は別の料理にリメイクして早めに食べ切るなど、コツはいろいろありますが、自分や家族にあった方法を見つけることが有効です。
2. 無駄なく必要なだけ食べ物を買う
「買いすぎない」ことが大切です。「美味しそうだから」「次のいつ買物に来るか分からないうち」などの理由で食材を多めに購入して余ってしまうことがあります。消費できる量をシミュレーションしてから買物しましょう。
3. 期限表示について理解し、適切に食べ切る
「賞味期限」はおいしく食べられる期限であり、この期日を過ぎた食品がすぐに食べられなくなるわけではありません。一方「消費期限」は安全に食べられる期限なので、期日をすぎたら食べないのが原則です。食品を購入したら早めに期日の表示を確認して、期限内に食べ切るようにしましょう。
4. 未開封食品を購入する
前述で紹介した取り組みやサービスを利用するだけでなく、形や見た目の劣る野菜、パッケージに傷がある加工食品、賞味期限が近い食品などを積極的に購入すると、食品ロス削減に貢献できます。

このように、一人ひとりができる食品ロス対策は「食べ物を捨てない」以外にもいくつかの方法があるので、出来るところから実践してみましょう！

社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根792-14	TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012
□特別養護老人ホーム多聞荘			
□多聞荘ショートステイセンター		□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスだもん荘		□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター			
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸33	TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅		□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム		□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸36-1	TEL (086) 230-2250
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海2401	TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘		□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター		□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索



月刊 たーくん

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。



ケアハウス

10月23日に施設で計画停電があり、厨房で通常の食事が作られなかったので、この日のお昼はお弁当でした！ホットモットでそれぞれ好きなお弁当を選んでもらいました(^_^)停電でご不便をお掛けしましたが、温かいお弁当が食べられ、皆さん嬉しそうでした(^v^)/



特別養護老人ホーム備前多聞荘



10月はハロウィンバイキングを行いました！！

職員が仮装し、いつもと違う格好に「面白い！」「かっこいい！」「かわいい！」等、多くの声と笑顔が見られ、利用者様には、マニキュアを塗って頂き「綺麗～！」と喜ばれていました！！

おやつバイキングでは、利用者様に好きなおやつを選んで頂き、「どれも美味しい！！」ととても喜んで頂けました！！

山陽多聞荘デイサービスセンター



秋の壁画が完成しました。今回はフクロウと月です。綿に色を塗って下さっています。
向日葵の種を取って来年の準備をしています。洗濯干しも手伝って下さっています。

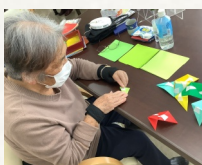


特別養護老人ホーム多聞荘



秋の味覚の1つといえば皆さんは何が鬼いますか？

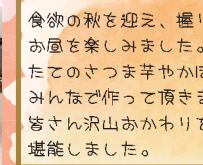
坂根特養では10月17日の昼食で☆松茸弁当☆を皆さん美味しく召し上がられました。



多聞荘デイサービスセンター

今月は折り紙を切ってカラフルな花の壁画を作りました。
来月の多聞荘の作品展示に向けて色々な作品を作成しています。
立体で難しい折り紙にも挑戦しています。完成が楽しみです。

ハートフル多聞



食欲の秋を迎え、握り寿司のメニューでお昼を楽しみました。次の日には、採れたてのさつま芋やかぼちゃで大学いもをみんなで作って頂きました。
皆さん沢山おかわりをして、食欲の秋を堪能しました。