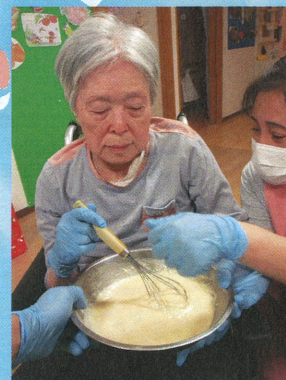


グループホームハートフル多聞

11月の誕生日会は全員で記念写真、垂れ幕「おめでとう」にびっくり、笑顔あり。ホットケーキを作りました♪果物を包丁で切る・盛り付ける、生地を混ぜる普段とは違った作業を行い、楽しい誕生日会になりました♪また瀬戸町公民館まつりにお出かけしました♪



「しっかり食べましょう」

今年もあとわずか、カレンダーも残すところ、あと1枚になりました。寒くなるとわたしたちの体は、低い気温に対して平常の体温を保とうとする働きがあります。そのため、特に冬は新陳代謝が盛んになります。どんどん寒さが厳しくなる季節、一番必要とされるのはエネルギーです。冬は、普段よりさらに食事の量や質を良くして、スタミナをつけることが大切です。寒さに負けたいためにも、しっかり食べて体をから温めましょう！

そこで「どさんこ汁」を紹介します。どさんこ汁って何だろう？？と思いませんか？「どさんこ」を葉字で書くと「道産子」、「北海道の馬や、北海道で生まれたもの」という意味があり郷土愛のある呼び名です。どさんこ汁とは「北海道でとれたものを使った汁」のことなのです。じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・生姜・ニンニク・豚肉をゴマ油で炒め、だし汁で柔らかく煮るまで煮ます。最後にコーン・もやしを加えて、みそとバターで味を整えたら完成！見た目はみそ汁のように見えますが、味はまろやかでコクがあるスープ。北海道を代表する大きな食材がごろごろと入って、食べごたえ満点！ふわっと香るみそとバターが食欲をかきたてます。しっかりと栄養がある温かいものを食べ、風邪や怪我に気を付けてこの一年を締めくくしましょう。



社会福祉法人 天摂会

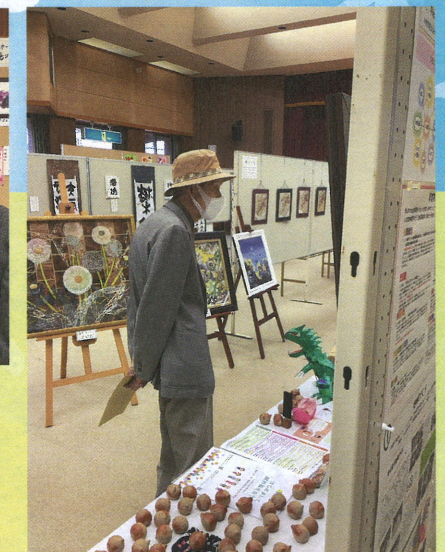
ハートフル多聞 坂根	〒709-0873	岡山市東区瀬戸町坂根 792-14
□特別養護老人ホーム多聞荘	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012
□多聞荘ショートステイセンター	□多聞荘デイサービスセンター	
□ケアハウスたもん荘	□多聞荘指定居宅介護支援事業所	
ハートフル多聞 山陽	〒709-0827	赤磐市山陽 1 丁目6番3号 TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512
□山陽多聞荘デイサービスセンター		
ハートフル多聞	〒709-0861	岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203
□サービス付き高齢者向け住宅	□小規模多機能型居宅介護	
□ハートフル多聞キッズルーム	□ハートフル多聞スマイルキッズ	
□訪問介護	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512
□ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058
□ハートフル多聞相談支援事業所	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 230-2250
□グループホームハートフル多聞	〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7	TEL (086) 952-9600
ハートフル多聞 備前	〒705-0025	備前市鶴海 2401 TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234
□盲養護老人ホーム備前多聞荘	□特別養護老人ホーム備前多聞荘	
□備前多聞荘ショートステイセンター	□備前多聞荘訪問介護	□備前多聞荘相談支援事業所

てんせつかい 検索



月刊たーくん

月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。2023年12月号



ケアハウス

11月11日、12日に開催された「万富公民館祭り」でケアハウスの入居者さんが作ったお手玉が展示されているので皆で見に行きました！学生さんや地域の方々作られた作品もたくさん飾られており、皆さん「上手やなま〜」と感心されていました(*'▽')



特別養護老人ホーム備前多聞荘



10月31日に「ハロウィンパーティ」を行いました。当日、職員は鬼い鬼いの衣装で仮装をして過ごし、皆でダンスを踊り、ゲームをし、おやつを食べて、楽しいひと時を過ごしました。いつもと違う職員の姿にびっくりされた方もおられました。



盲養護老人ホーム備前多聞荘

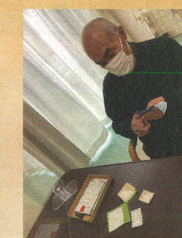
昼食にバーベキューを開催しました。普段と違う食事に皆さん大変喜ばれました。「このお肉すごくおいしいわ」と笑顔で食事をされていました。



多聞荘デイサービスセンター



多聞荘デイサービスセンターでは天摂会グループ合同で11月11日、12日に万富公民館の文化祭に作品を出展しました。正月の破魔矢からクリスマスの飾りまで1年かけて手作りした作品が並び、見ごたえのあるブースとなりました。現在は来年の干支の額飾りやクリスマスの飾りを手作りしています。



山陽多聞荘デイサービスセンター

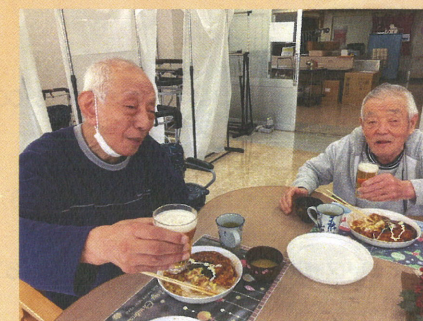
今年も一週間ハロウィンをしました。職員の仮装を楽しみにしてされている利用者様もあられ初めてのハロウィンを楽しんでいる方もいました。



ハートフル多聞



・瀬戸公民館祭りに出展し、皆で作品を見に行きました。色々な方の作品を見て刺激をもらったり、自分たちの作品を見て良い笑顔になった2日間でした。



特別養護老人ホーム 多聞荘



・待ちに待った外出支援の行事で、はま寿司 早明洞に外食に出かけました。出かける前から皆さんワクワクした表情で、帰って来てからは「美味しかったよ」「10皿食べたよ」などの言葉が聞けて企画した職員も嬉しく感じました。



＼ テイクアウトランチ ／

かなり時間がかかってしまいましたがやっとこの度再開することができました(´・`)
食べたいものをご自分で選んでいただき喜んでいただけました★
／ ンアルですが、、、ビールで乾杯＼(´▽`*)