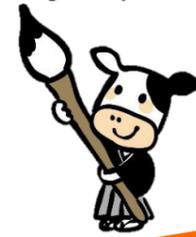


# 社会福祉法人 天摂会



# 月刊 たーくん

謹んで新春の  
お慶びも申し上げます



## ケアハウス ① もん荘



間引いた小カブでお漬物(^^)

## 盲養護老人 ② ーム 備前多聞荘



年末に向けて大掃除中



①  
続けることで  
免疫力アップ！

②  
冬服を両手いっぱい  
買いました



新年あけましておめでとうございます。  
 平素より皆様には、社会福祉法人天摂会の運営にご協力賜り、厚く御礼申し上げます。  
 昨年は、新型コロナウイルスが猛威を振るい、3密、新しい生活様式、活動自粛など、年初には予想もしていなかったことが起きました。我々天摂会は、コロナ禍のなかでも感染者を出さず無事に新年を迎えることができました。これもひとえに、当法人に関わっていただいた皆様、特に職員皆様の並々ならぬ努力の賜物であると日々感謝しているところです。  
 さて今年も、コロナ禍以降の社会福祉法人天摂会の役割というものを考えていきたいと考えております。新しい生活様式に生活が変わろうとしている中、いろんな分野で加速度的に変化が起っており、我々が支援できることをしっかりと見極め、ご利用者様一人ひとりのQOLが向上し、より豊かな生活ができるよう支援していきたいと思っております。これからも時代に振りまわされることなく、わが町に天摂会在りと地域の皆様に思っていただけるような活動をしてまいりますので、ご支援ご鞭撻の程よろしくお願いたします。最後に、我々天摂会は「人間(人)が人間(人)として最後まで人間(人)らしく」を基本理念に～人に寄り添い、心をつなぐ「人間尊重」を～ 目指し日々精進しているところです。また、ビジョンとしては、地域とともに「よるこび」をつくる～We are with your community～を掲げ、地域の皆さんとより深いかかわりを持っていきたいと職員一同本気で思っています。  
 末筆ではございますが、今後の皆さまのご健勝とご多幸を陰ながらお祈りして、新年のご挨拶にかえさせていただきます。



理事長 長島 正樹

## 1月7日は七草がゆの日

「今日は何の日？」  
& 「さなえ食堂」  
コラボコーナー

唐の時代になると、1月7日「人日の節句」に、「七種菜羹」という七種類の野菜を入れた汁物を食べて、無病息災・立身出世を祈っていたそうです。その風習が日本に伝わり、かつてお正月に若菜を摘んで食べる「若菜摘み」という風習と結びついて、現在の七草粥のスタイルになったといわれています。

1月7日の朝食に七草がゆを提供いたします。  
 七草には、健胃効果・食欲増進・利尿作用・二日酔い解消・解熱・咳止め・気管支炎予防・肝臓回復効果・あかぎれ予防・心の安定効果などたくさんの薬膳効果が期待されており、七草がゆには胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用があります。  
 また、七草の一つ一つには縁起の良い意味も込められています。  
 せり「競り勝つ」・なずな「なでて汚れをはらう」・ごぎょう「仏体を表す」・はこべら「繁栄がはびこる」・ほとけのざ「仏の座、まさに名前の通り」・すずな「神を呼ぶ鈴」・すずしろ「汚れのない純白さ」  
 栄養があって縁起も良いとなると食べないわけにはいきませんね。



さなえ食堂

<b>社会福祉法人 天摂会</b>		てんせつかい 検索	
ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14	TEL (086) 953-0011	FAX (086) 953-0012	
<input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム多聞荘	<input type="checkbox"/> 多聞荘デイサービスセンター		
<input type="checkbox"/> 多聞荘ショートステイセンター	<input type="checkbox"/> 多聞荘指定居宅介護支援事業所		
<input type="checkbox"/> ケアハウスたもん荘			
ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号	TEL (086) 958-5511	FAX (086) 958-5512	
<input type="checkbox"/> 山陽多聞荘デイサービスセンター			
ハートフル多聞 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33	TEL (086) 952-5200	FAX (086) 952-5203	
<input type="checkbox"/> サービス付き高齢者向け住宅	<input type="checkbox"/> 小規模多機能型居宅介護		
<input type="checkbox"/> ハートフル多聞キッズルーム	<input type="checkbox"/> ハートフル多聞スマイルキッズ		
<input type="checkbox"/> 訪問介護 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1	TEL (086) 952-2288	FAX (086) 952-5515	
<input type="checkbox"/> ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 952-5020	FAX (086) 952-0058	
<input type="checkbox"/> ハートフル多聞相談支援事業所 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1	TEL (086) 230-2250		
ハートフル多聞 備前 〒705-0025 備前市鶴海 2401	TEL (0869) 65-8975	FAX (0869) 65-8234	
<input type="checkbox"/> 特別養護老人ホーム備前多聞荘	<input type="checkbox"/> 備前多聞荘ショートステイセンター		
<input type="checkbox"/> 盲養護老人ホーム備前多聞荘	<input type="checkbox"/> 備前多聞荘訪問介護	<input type="checkbox"/> 備前多聞荘相談支援事業所	

# 特別養護老人ホーム多聞荘



テイクアウトランチ会 継続中

普段小食な方、介助が必要な方も  
自力で完食です！



# 特別養護老人ホーム 備前多聞荘



今月は  
いつもより  
メニューを  
増やしました

多聞荘  
Srethouact  
タラタ



# ハートフル多聞



# 多聞荘 デイサービスセンター



# 山陽多聞荘 デイサービスセンター



まつぼっくりで  
クリスマスツリーを  
作りました

ハッピーに  
なれるツリーを  
作ったよ

サンタさん  
プレゼント持って  
登場です



特別な  
メニューにみんな  
満悦

今年もどうぞ  
よろしくお願  
い申し上げます



みんなで素敵に  
飾り付け  
コレクション