

特別養護老人ホーム備前多聞荘



○中は汗ばむ陽気となり、夏の近いことを実感する季節となりました♪ 5月7日には、備前多聞荘特別養護老人ホームでは、運動会を開催しました。○頃のリハビリの成果を生かし、聖火リレーや玉入れなどを行いました。「がんばれー」「すごいね」など、温かい応援の中、一生懸命歩いて下さいました。達成感や多くの笑顔があり、ご利用者様も元気いっぱいでした♪



入梅(にゅうばい)イワシってなに?

入梅イワシとは、6～7月にかけて「入梅」(梅雨の時期)に水揚げされる真イワシのことです。この時期のイワシは産卵前で最も脂が乗ってぷっくりと丸みを帯びており一年の中でいちばん美味しいと言われています。塩焼き・煮つけ・漬け丼・天ぷら・刺身・ほめろうなど様々な調理法で、この時期ならではの入梅イワシを楽しむことができます♪

さなえ食堂



またイワシには人の体内では作ることのできない栄養素で不飽和脂肪酸の一つです。頭の働きを良くするDHA(ドコサヘキサ酸)や血中コレステロールを下げるEPA(エイコサペンタエン酸)が豊富に含まれていることから、近年は健康に良い食材としても脚光を浴びています。美味しい旬をいただきながら食べることで健康も一緒に手に入れましょう!



*** 豆知識 ***

イワシの水揚げ全国第一位は千葉県銚子市! 6月初旬から7月末まで「入梅イワシ祭」開催されています。またちりめんじゃこ(シラス干し)や釜揚げしらす・にぼしもイワシの幼魚や稚魚なのです!

社会福祉法人 天摂会

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| ハートフル多聞 坂根 | 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14 | TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012 |
| □特別養護老人ホーム多聞荘 | | |
| □多聞荘ショートステイセンター | | |
| □ケアハウスたもん荘 | | |
| ハートフル多聞 山陽 | 〒709-0827 赤磐市山陽1丁目6番3号 | TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512 |
| □山陽多聞荘デイサービスセンター | | |
| ハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33 | TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203 |
| □サービス付き高齢者向け住宅 | | |
| □ハートフル多聞キッズルーム | | |
| □訪問介護 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1 | TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5512 |
| □ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 | TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058 |
| □ハートフル多聞相談支援事業所 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 36-1 | TEL (086) 230-2250 |
| □グループホームハートフル多聞 | 〒709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-7 | TEL (086) 952-9600 |
| ハートフル多聞 備前 | 〒705-0025 備前市鶴海 2401 | TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234 |
| □官養護老人ホーム備前多聞荘 | | |
| □備前多聞荘ショートステイセンター | | |
| □特別養護老人ホーム備前多聞荘 | | |
| □備前多聞荘訪問介護 | | |
| □備前多聞荘相談支援事業所 | | |

てんせつかい 検索



月刊たーくんはデイサービスの利用者の方が三つ折りにしてくれています。

社会福祉法人 天摂会

2023年6月号

Instagram
はじめました!



TENSETSUKAI TAMON

月刊たーくん

多聞荘デイサービスセンター



編み物のブームが到来! 時間をかけて作品が次々に完成しつつあります。今月は梅雨の時期にふさわしいアジサイの壁画が完成しました。デイの庭に咲いている金宝樹が見頃です。気候の良い時期であり、

庭に椅子を移動して鑑賞を楽しみました。また、干らしを使ったゴミ箱折りも仲間とおしゃべりしながら作成をしました。



ハートフル多聞



先日、みんなで夏野菜のトマト・ナス・キュウリ・ピーマンなどを植えました。利用者さんの知恵をお借りして、大事に育てていき、収穫できたらなと思っています。またお菓子作りのイベントでは5月にちなんだ鯉のぼりの形のお菓子を作りました。餡子たっぷり、とても美味しかったと大好評でした。



盲養護老人ホーム備前多聞荘



新型コロナウイルスも緩和されてきたため久しぶりに、外出へ出かけました。ラーメンや天津飯など普段の食事ではなかなか食べない物を召し上がり皆様「美味しいわ～」と表情よく食べられ、「また行きたいわー。」と言われ喜ばれていました。



山陽多聞荘デイサービスセンター



今年も山陽多聞の畑に苺がなりました。収穫し召し上がりました。甘くて美味しかったです。さて今年もさつま芋の苗を植えました。今年は何にして食べようかと今から楽しみです。鈴虫さんの水替え、餌やりもしています。まだ卵ですが元気にすくすく育ちますように。

特別養護老人ホーム多聞荘



「5月14は母の日です。」ご家族様から感謝を込めて花束が贈られ、利用者様方は大喜びなされていました。「綺麗だね～」「嬉しいな～」と皆さん笑顔が溢れ時には嬉しくて涙ありでした。



グループホームハートフル多聞



5月5日に向けて鯉のぼり・兜を作成し、当日は集合写真を撮影♪歌を歌ったり、カルタをして楽しい時間を過ごしました！母の日では日頃の感謝をお伝えし、母の日のエピソードを尋ね、プレゼントをお渡ししています♪



ケアハウス

お寿司のテイクアウトをしました！「こんなに入ってると思ってなかった！」とびっくりされたり、「こんなにいっぱい、食べられるかな～？」と心配されていた方もおられました。よくお箸が進んでいました(^_^)

