

さなえ食堂



管理栄養士の信岡さんです。

勤続 18 年の間に、特養・ショートステイ・デイサービスからスタートした給食が、ケアハウス・山陽多聞荘デイサービスセンター・キッズルーム・スマイルキッズと事業所を開設し、次々と給食数が増えました。また、創立記念日や敬老の日には、ハートフル多聞の皆様にも祝膳をお届けしています。たくさんの給食を皆様に届けられることを大変うれしく思います。

管理栄養士は献立の作成だけではなく、他職種と協力して、病気を患っている方や高齢で食事が食べづらくなっている方などにも合わせた食事内容・食事形態で提供できるように工夫することも担当しています。「食」を通じて皆様の健康をサポートしていくことが管理栄養士の仕事になります。

「美味しいよ」「また作ってね」「どうやって作ったの?」と声を掛けてくださる利用者さまの声を励みに毎日給食を作っています。食べる楽しさや喜びを共に味わえるようこれからも日々精進していきます。今回より不定期ではありますが、「食」に関する情報をお届けしていく予定です。楽しみにしてくださいね。

9月9日は

ちょうよう 重陽の節句

五節句の一つで「菊の節句」ともいいます。
奇数は陽の数であり、陽の数の極である
9が2つ重なるめでたい日
とされます。

五節句とは?

「節」は季節の変わり目を表す言葉です。

気候が大きく変わる節目を無事に過ごせるように厄払いをした中国の風習が日本に伝わり定着しました。

「節句」はもともと「節供」と言い、「供」は供物を表し、その季節に合った供え物を神に捧げ、祈りとともに人の絆を深める宴を行うのが「節句」の習わしです。

甘酒の豆知識



お米の優しい甘みが美味しい甘酒。起源はなんと古墳時代に遡り、ご飯に米麹を混ぜて 60℃ぐらいの温度で保温し、一晩おくだけで出来る為、古くは一夜酒とも呼ばれていました。甘酒は寒い冬に飲んであったまるイメージをお持ちの方が多いかかもしれません、実は栄養豊富な甘酒は体力回復に効果的な「夏の栄養ドリンク」として飲まれており、江戸時代から夏の風物詩とされています。甘酒に含まれる「麹菌」は栄養の消化吸収を助ける働きがあるので、効率よく栄養を吸収し、エネルギーに変換することが出来る事より、飲む点滴ともいわれています。

じんじつ 人日の節句	1月7日	七草の節句。七草がゆを食べて一年の無病息災を願う日。
じょうし 上巳の節句	3月3日	桃の節句。女児の誕生を祝福し、健やかな成長を願う日。蛤で家族の絆、ひし餅で生きるための知恵を知ります。
たんご 端午の節句	5月5日	菖蒲の節句。男児の誕生を祝福し、健やかな成長を願う日。柏餅で子孫繁栄を願います。
しちせき 七夕の節句	7月7日	笹の節句。短冊に願いをこめて笹に飾ります。そうめんを頂き芸事の上達を願います。
ちょうよう 重陽の節句	9月9日	菊の節句。邪氣を祓い長寿を願い、菊を鑑賞し菊花酒で長寿を願う日。

社会福祉法人 天摂会

ハートフル多聞 坂根 〒709-0873 岡山市東区瀬戸町坂根 792-14

- 特別養護老人ホーム多聞荘
- 多聞荘デイサービスセンター
- ケアハウスたもん荘

ハートフル多聞 山陽 〒709-0827 赤磐市山陽 1丁目6番3号

- 山陽多聞荘デイサービスセンター

ハートフル多聞 〒 709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 33

- サービス付き高齢者向け住宅
- ハートフル多聞キッズルーム
- 訪問介護

〒 709-0861 岡山市東区瀬戸町瀬戸 12-1

- ハートフル多聞指定居宅介護支援事業所
- ハートフル多聞相談支援事業所

ハートフル多聞 備前 〒 705-0025 備前市鶴海 2401

- 特別養護老人ホーム備前多聞荘
- 盲養護老人ホーム備前多聞荘

<http://www.tensetsukai.or.jp/>

TEL (086) 953-0011 FAX (086) 953-0012

TEL (086) 958-5511 FAX (086) 958-5512

TEL (086) 952-5200 FAX (086) 952-5203

TEL (086) 952-2288 FAX (086) 952-5515

TEL (086) 952-5020 FAX (086) 952-0058

TEL (086) 230-2250

TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

TEL (0869) 65-8975 FAX (0869) 65-8234

月刊たーくんはデイサービスご利用者様が三つ折りにしてくれています。

2020年9月号

社会福祉法人 天摂会



月刊 たーくん

特別養護老人ホーム備前多聞荘

毎月恒例の喫茶



毎年8月に開催している多聞荘の一大イベント夏祭りが残念ながら今年は中止となりました。

少しでも皆様に夏を楽しんでいただきこうと思い、各事業所でイベントを開催しました。

夏祭り、すいか割り、屋台、かき氷・・・楽しい夏の思い出ができました。

9月の長寿を祝う会も、御家族の皆様をご招待することは出来ませんが、御家族に代わり職員一同、皆様がより一層笑顔で1日をお過ごしいただけるようなお祝いの会を計画しています。

当日の様子は月刊たーくん10月号でお知らせいたしますので、お楽しみに!

面会に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策による面会制限にご協力をいただきありがとうございます。

8月26日現在、検温等の健康チェック・マスク着用・手指消毒の実施により、

1度につき2名様まで、短時間（約15分程度）の面会は可能となっております。

但し、岡山県外からお越しの方の面会はお断りをさせていただいております。

今後も近隣の感染拡大状況等により内容が変更となる場合がございますので、ホームページをご確認頂くか、ご利用の事業所にお問い合わせください。



ソーシャル
ディスタンス

離れて!



てんせつかい 検索

特別養護老人ホーム多聞荘



ケアハウスたもん荘



盲養護老人ホーム備前多聞荘



多聞荘デイサービスセンター



山陽多聞荘デイサービスセンター



A decorative banner at the bottom of the page. It features several slices of watermelon arranged horizontally. Overlaid on the banner is the Japanese text "ハートフル多聞" (Heartful Danmon) in a stylized font.

