



管理栄養士の信岡さなえです。
 勤続 18 年の間に、特養・ショートステイ・デイサービスからスタートした給食が、ケアハウス・山陽多聞荘デイサービスセンター・キッズルーム・スマイルキッズと事業所を開設し、次々と給食数が増えました。また、創立記念日や敬老の日には、ハートフル多聞の皆様にも祝膳をお届けしています。たくさんの給食を皆様に届けられることを大変うれしく思います。
 管理栄養士は献立の作成だけではなく、他職種と協力して、病気を患っている方や高齢で食事が食べづらくなっている方などにも合わせた食事内容・食事形態で提供できるように工夫することも担当しています。「食」を通じて皆様の健康をサポートしていくことが管理栄養士の仕事になります。

「美味しいよ」「また作ってね」「どうやって作ったの?」と声を掛けてくださる利用者さまの声を励みに毎日給食を作っています。食べる楽しさや喜びを共に味わえるようこれからも日々精進していきます。今回より不定期ではありますが、「食」に関する情報をお届けしていく予定です。楽しみにしてくださいね。

9月9日は ちょうよう 重陽の節句

五節句の一つで「菊の節句」ともいいます。
 奇数は陽の数であり、陽の数の極である
 9が2つ重なるめでたい日
 とされます。

五節句とは?

「節」は季節の変わり目を表す言葉です。
 気候が大きく変わる節目を無事に過ごせるように厄払いをした中国の風習が日本に伝わり定着しました。
 「節句」はもともと「節供」と言い、「供」は供物を表し、その季節に合った供え物を神に捧げ、祈りとともに人の絆を深める宴を行うのが「節句」の習わしです。

じんじつ 人日の節句	1月7日	七草の節句。七草がゆを食べて一年の無病息災を願う日。
じょうし 上巳の節句	3月3日	桃の節句。女兒の誕生を祝福し、健やかな成長を願う日。蛤で家族の絆、ひし餅で生きるための知恵を知ります。
たんご 端午の節句	5月5日	菖蒲の節句。男児の誕生を祝福し、健やかな成長を願う日。柏餅で子孫繁栄を願います。
しちせき 七夕の節句	7月7日	笹の節句。短冊に願いをこめて笹に飾ります。そうめんを頂き苺の上達を願います。
ちょうよう 重陽の節句	9月9日	菊の節句。邪気を祓い長寿を願い、菊を鑑賞し菊酒で長寿を願う日。

甘酒の豆知識



お米の優しい甘みが美味しい甘酒。起源はなんと古墳時代に遡り、ご飯に米麴を混ぜて 60℃ぐらいの温度で保温し、一晩おくだけで出来る為、古くは一夜酒とも呼ばれていました。甘酒は寒い冬に飲んであったまるイメージをお持ちの方が多いかもかもしれませんが、実は栄養豊富な甘酒は体力回復に効果的な「夏の栄養ドリンク」として飲まれており、江戸時代から夏の風物詩とされています。
 甘酒に含まれる「麹菌」は栄養の消化吸収を助ける働きがあるので、効率よく栄養を吸収し、エネルギーに変換することが出来る事より、飲む点滴ともいわれています。

社会福祉法人 天摂会



月刊 たーくん

特別養護老人ホーム備前多聞荘

毎月恒例の喫茶



毎年8月に開催している多聞荘の一大イベント夏祭りが残念ながら今年は中止となりました。少しでも皆様に夏を楽しんでいただこうと思い、各事業所でイベントを開催しました。夏祭り、すいか割り、屋台、かき米・・・楽しい夏の思い出ができました。9月の長寿を祝う会も、御家族の皆様をご招待することは出来ませんが、御家族に代わり職員一同、皆様がより一層笑顔で1日をお過ごしいただけるようなお祝いの会を計画しています。当日の様子は月刊たーくん10月号でお知らせいたしますので、お楽しみに!

面会に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策による面会制限にご協力をいただきありがとうございます。
 8月26日現在、検温等の健康チェック・マスク着用・手指消毒の実施により、1度につき2名様まで、短時間(約15分程度)の面会は可能となっております。但し、岡山県外からお越しの方の面会はお断りをさせていただいております。今後も近隣の感染拡大状況等により内容が変更となる場合がございますので、ホームページをご確認頂くか、ご利用の事業所にお問い合わせください。



ソーシャル
ディスタンス



離れて!



てんせつかい 検索

特別養護老人ホーム多聞荘

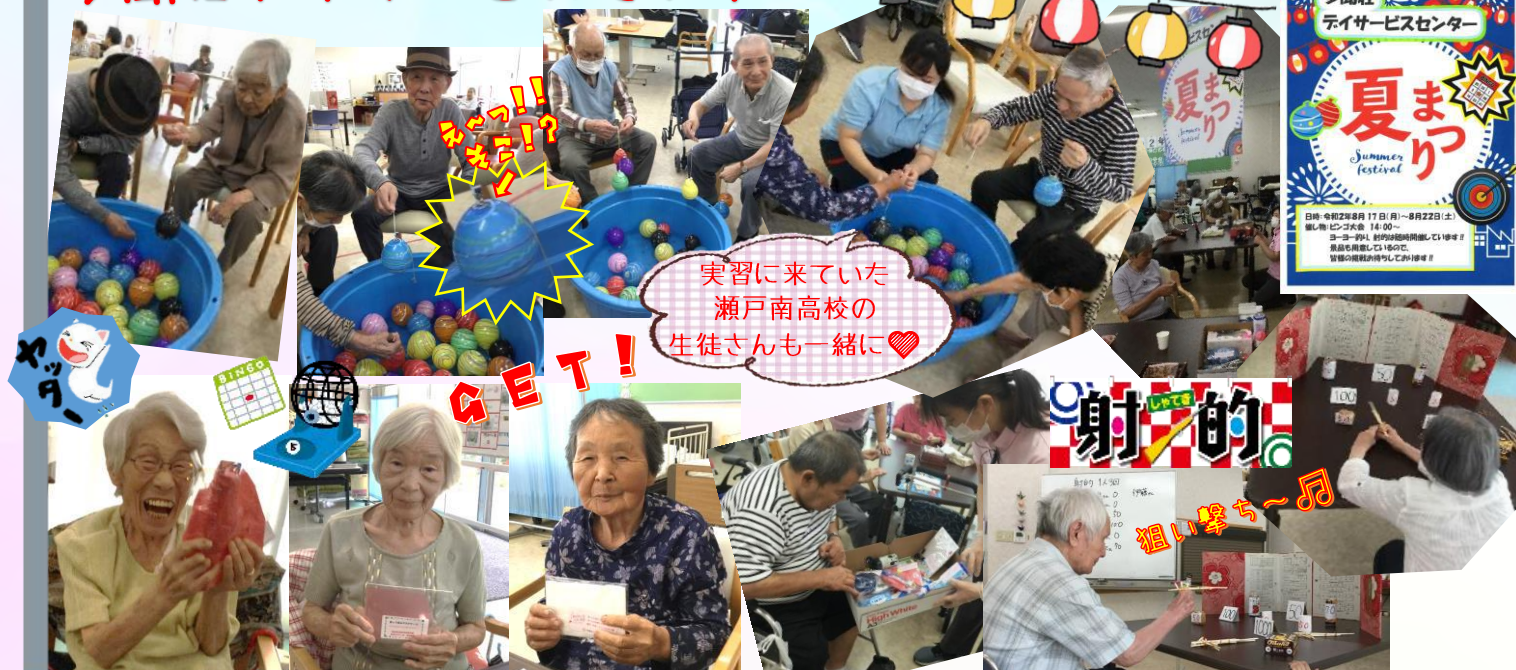


一番人気は
すいかのトッピング

おいしい?

楽しんでますかあ〜?
By 額田施設長

多聞荘デイサービスセンター



実習に来ていた
瀬戸南高校の
生徒さんも一緒に♡

GET!

射的

狙い撃ち〜♪

ケアハウスたもん荘



喫茶の時間にかき氷!

一番人気は
イチゴ味

山陽多聞荘デイサービスセンター



一番人気は
宇治ミルク金時

氷

盲養護老人ホーム備前多聞荘



スイカ割り!

おいかほど?

はぁぁぁ

スイカを割った後はもちろん!
皆さんで美味しくいただきました。

ハートフル多聞



スイカ割り

甘〜いスイカと
冷た〜いお水

思いっきりぞろぞろ!

ドキドキ